



Утверждаю  
Заведующая МАДОУ №414  
Пирская Т.Б.

**Режим дня в старшей группе №5 (5- 6 лет).**  
**Понедельник**

| Содержание                                                                                        | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                       |               |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям                                             | 8.30-9.00     |
| Занятия.                                                                                          | 9.00-10.00    |
| Второй завтрак                                                                                    | 10.00-10.10   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                       | 10.10-10.25   |
| Занятия                                                                                           | 10.25-10.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                           | 10.50-12.00   |
| Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей.                                     | 12.00-13.00   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                         | 13.00-15.30   |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)                                                      | 15.30-16.00   |
| Игр, самостоятельная деятельность детей.                                                          | 16.00-16.45   |
| Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).                                                | 16.45-17.00   |
| Занятия.                                                                                          | 17.00-17.50   |
| Совместная деятельность, индивидуальная работа                                                    | 17.50 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                 | 18.00 – 19.00 |



Утверждаю  
Заведующая МАДОУ №414  
Пирская Т.Б.

## Режим дня в старшей группе №5 (5- 6 лет).

### Вторник

| Содержание                                                                                        | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                       |               |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 8.30-9.00     |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                       | 9.00-9.40     |
| Занятия.                                                                                          | 9.40-10.05    |
| Второй завтрак                                                                                    | 10.05-10.15   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                       | 10.15-10.25   |
| Занятия                                                                                           | 10.25-10.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                           | 10.50-12.00   |
| Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей.                                     | 12.00-13.00   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                         | 13.00-15.30   |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)                                                      | 15.30-16.00   |
| Игр, самостоятельная деятельность детей.                                                          | 16.00-17.00   |
| Занятия                                                                                           | 17.00-17.25   |
| Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).                                                | 17.25 – 17.40 |
| Совместная деятельность, индивидуальная работа                                                    | 17.40 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                 | 18.00 – 19.00 |



Утверждаю  
Заведующая МАДОУ №414  
Пирская Т.Б.

## Режим дня в старшей группе №5 (5- 6 лет).

### Среда

| Содержание                                                                                        | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                       |               |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 8.30-9.00     |
| Занятия.                                                                                          | 9.00-10.00    |
| Второй завтрак                                                                                    | 10.00-10.10   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                       | 10.10-10.25   |
| Занятия                                                                                           | 10.25-10.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                           | 10.50-12.00   |
| Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей.                                     | 12.00-13.00   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                         | 13.00-15.30   |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)                                                      | 15.30-16.00   |
| Игр, самостоятельная деятельность детей                                                           | 16.00-16.25   |
| Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).                                                | 16.25-17.00   |
| Занятия                                                                                           | 17.00-17.50   |
| Совместная деятельность, индивидуальная работа                                                    | 17.50 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                 | 18.00 – 19.00 |



Утверждаю

Заведующая МАДОУ №414

Пирская Т.Б.

## Режим дня в старшей группе №5 (5- 6 лет).

### Четверг

| Содержание                                                                                        | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                       |               |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям                                             | 8.30-9.00     |
| Занятия.                                                                                          | 9.00-10.00    |
| Второй завтрак                                                                                    | 10.00-10.10   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                       | 10.10-10.25   |
| Занятия                                                                                           | 10.25-10.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                           | 10.50-12.00   |
| Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей.                                     | 12.00-13.00   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                         | 13.00-15.30   |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)                                                      | 15.30-16.00   |
| Игр, самостоятельная деятельность детей.                                                          | 16.00-17.00   |
| Занятия.                                                                                          | 17.00-17.25   |
| Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).                                                | 17.25 – 17.45 |
| Совместная деятельность, индивидуальная работа                                                    | 17.45 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                 | 18.00 – 19.00 |



Утверждаю

Заведующая МАДОУ №414

Пирская Т.Б.

## Режим дня в старшей группе №5 (5- 6 лет).

### Пятница

| Содержание                                                                                        | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                       |               |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 8.30-9.00     |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                       | 9.00-9.35     |
| Занятия.                                                                                          | 9.35-10.00    |
| Второй завтрак                                                                                    | 10.00-10.10   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                           | 10.10-12.00   |
| Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей.                                     | 12.00-13.00   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                         | 13.00-15.30   |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)                                                      | 15.30-16.00   |
| Игр, самостоятельная деятельность детей.                                                          | 16.00-17.00   |
| Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).                                                | 17.00 – 17.30 |
| Совместная деятельность, индивидуальная работа                                                    | 17.30 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                 | 18.00 – 19.00 |